



Pourquoi un Bilan professionnel à la mi-carrière?

Hélène, 60 ans, expérience de chef de bureau pour une grande compagnie laitière pendant 25 ans, apte aux responsabilités; par le Bilan, elle a opté pour un salaire moindre et des tâches comportant moins de stress. Elle a suivi une formation de transcription médicale et travaille dans le secteur hospitalier.

Yvan : « Je suis tanné de faire des *jobines* et j'aimerais faire un métier que j'aime mais je ne sais pas vers où me diriger, j'ai de la difficulté à nommer ce que j'aime vraiment faire, à mettre des mots sur qui je suis. »

Pascale : « Je viens de perdre mon emploi suite à un congédiement, on dirait que je ne suis plus certaine de ce que je veux faire en ce moment. J'ai de la difficulté à voir clair dans un choix d'emploi. Je désire prendre le temps nécessaire pour vérifier les compétences que je possède car j'ai l'impression de ne pas en avoir... »

C'est quoi un Bilan professionnel ?

Le Bilan professionnel peut vraiment aider la personne aux prises d'un sentiment d'incertitude professionnelle à voir plus clair dans sa situation actuelle et ce, avec l'aide accompagnée d'un conseiller d'orientation. Prendre le temps de s'arrêter, de réfléchir sur la suite du parcours professionnel est tout un cadeau à se faire! Pour réaliser une réflexion personnelle et professionnelle, le passé et le présent permettent de valider les acquis, les intérêts, les valeurs, les aptitudes, les traits de personnalité, etc. pour, ainsi, tendre vers un ou des choix attirants et réalistes en vue d'un projet professionnel, soit pour un nouvel emploi, un retour aux études, un maintien dans un même type d'emploi ou devenir travailleur autonome.

Le Bilan professionnel s'adresse à qui ?

Notre clientèle est âgée majoritairement de 45 ans ou plus. Vous êtes sans emploi, vous vivez une incertitude face à la suite de votre parcours professionnel? C'est pour vous!

Le Service Externe de Main d'Oeuvre (SEMO) de Granby et région offre ce service et d'autres services d'accompagnement et fait partie de la Table de Concertation Travail de La Haute-Yamaska (www.pourtravailler.qc.ca ou www.semogranby.com).

Brisez l'isolement et venez nous rencontrer !
450-777-3771